

## BIO Reisgericht mit Käse und Spinat

**Zutaten:** Wasser, Magermilch\*, Karotten\* 14%, Spinat\* 10%, Pastinaken\*, Reis\* 5%, Cheddar-Käse\* 3,0%, Zwiebeln\*, Reisstärke\*, Reismehl\*, Butter\*, Rapsöl\* 0,8%, Zitronensaft\* aus Zitronensaftkonzentrat, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Gewürze\* (Liebstöckel\*, Pfeffer\*, Ingwer\*). \*Aus biologischer Landwirtschaft. Hinweis: Glutenfrei.

Mindestens haltbar bis: siehe Deckelrand

e 220g

Enthält 1 Portion.

DA15616

AB  
**8.**  
MONAT

SALZARM

**Bebivita**

# RISOTTO MIT KÄSE UND SPINAT

**BIO SPINAT**  
AUS   
**DEUTSCHEM ANBAU**

Durchschnittlicher Gehalt	in 100 g	in 220 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	296/71	652/155
Fett	2,6 g	5,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	2,6 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,4 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,7 g
Kohlenhydrate	8,8 g	19,4 g
- davon Zucker	2,3 g	5,1 g
Ballaststoffe	1,0 g	2,2 g
Eiweiß	2,5 g	5,5 g
Salz	0,28 g	0,62 g
Natrium	0,11 g	0,24 g

- ✓ salzarm - für milden, natürlichen Geschmack
- ✓ feinstückig - wichtig fürs Kauenlernen
- ✓ **OHNE** Zusatz von Aromen

**Komplettmahlzeit.** Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, kräftig umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



**DE-ÖKO-001**  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bitte keinen Metalllöffel verwenden, um das Glas nicht zu beschädigen.  
Bitte überzeugen Sie sich vor Verwendung, dass das Glas unversehrt geblieben ist.