

BIO Nudelgericht mit Schinken* und Gemüse-Allerlei (*Hinter- und Vorderschinken ungepökelt), mit 23 % Gemüse

Zutaten: Wasser, Karotten* 15 %, Hinter- und Vorderschinken* ungepökelt 9,4 % (Hinter- und Vorderschinken*, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat)), Tomaten* 8 %, Nudeln* (Hartweizen) 5 %, Weizenmehl*, Reisstärke*, Rapsöl* 0,8 %, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Eisendiphosphat.
*Aus biologischer Landwirtschaft. Hinweis: Kann Spuren von Ei enthalten.

Mindestens haltbar bis: siehe Deckelrand

e 220g

Enthält 1 Portion.

DA15607



Durchschnittlicher Gehalt

	in 100 g	in 220 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	285/68	625/149
Fett	2,6 g	5,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	1,7 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,4 g	3,1 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,9 g
Kohlenhydrate	8,1 g	17,8 g
- davon Zucker	1,0 g	2,2 g
Ballaststoffe	0,8 g	1,8 g
Eiweiß	2,6 g	5,7 g
Salz	0,28 g	0,62 g
Natrium	0,11 g	0,24 g
Eisen	1,3 mg	2,9 mg
(= % des Tagesbedarfs gemäß Referenzwert)	(22)	(48)
Alpha-Linolensäure	0,06 g	0,13 g

AB
8.
MONAT

SALZARM

Bebivita

SCHINKENNUDELN MIT GEMÜSE-ALLERLEI

BIO SCHINKEN
AUS
DEUTSCHLAND



EISEN

Wichtig für die
Blutbildung und die
geistige Entwicklung

- ✓ salzarm - für milden, natürlichen Geschmack
- ✓ Alpha-Linolensäure (ALA), eine Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen bei
- ✓ feinstückig - wichtig fürs Kauenlernen
- ✓ OHNE Zusatz von Aromen

Komplettmahlzeit. Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden. Zur Verbesserung der Eisenaufnahme empfehlen wir zum Nachtisch Vitamin C-reiche Früchte. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bitte keinen Metalllöffel verwenden, um das Glas nicht zu beschädigen.
Bitte überzeugen Sie sich vor Verwendung, dass das Glas unversehrt geblieben ist.